

栃木県手をつなぐ育成会 発行 R2.5.8



明るく元気に前向きに

◇新型コロナウイルスに負けない生活を！！

マスク着用 手洗い 検温 出かけない を守る
密接、密集、密閉 を避ける(感染防止対策)

◇心配・不安を一人で抱え込まない！！

会員 相談支援専門員 県育成会等に 相談する
ご本人の気持ち ストレスの有無 を汲み取る



アンケートのまとめから

3/26 新型コロナウイルス感染の拡大に伴う調査(依頼)

4/24 同 調査まとめ各地区へ報告 回答率 59.1%

- ・感染予防については、チラシ配布や役員会での協議(今後の対応や行事の持ち方など)等の報告
- ・会員の予防対策は概ね行っているが、マスク着用ができなかったり、マスク不足などの報告
- ・障害福祉サービスは概ね利用できているとの報告

◇不安なことなどのご意見

※本人や家族が感染した場合の支援について

市町障害福祉担当課や障害者相談支援事業、基幹相談支援センター利用されてはいかがですか。

※物資(マスク、消毒液など)の不足について

手作りマスクやこまめな手洗いで感染予防をしませんか。

【新型コロナウイルスにかからないようにするために】

- ①石鹸でしっかり手洗い ②手を消毒する
- ③手で顔をさわらない ④せきくしゃみはハンカチを
- ⑤ドアノブなどを消毒する ⑥人が集まるところにはいかない
- ⑦話は2mほど離れる ⑧外出はがまん
- ⑨具合が悪いと思ったら家を出ない(資料:全育連より)

始めませんか “気分転換”

※在宅で過ごす時間が多くなりますので、手・足・腰・

肩・頭など身体の運動、ストレッチ筋力アップを！！

※併せて、ご本人の好きな趣味や特技をするなどして、生活のメリハリと心身のリフレッシュを！！

令和2年度県育成会の活動について

4/13 メールにより年内の県育成会主催事業については会員総会も含めて中止の連絡をいたしました。現在会員総会上程議案についての書面評決をいただいているところです。この集計結果などについては追ってご報告をいたします。

また ※県委託(補助)事業

- 1)レクリエーション・社会生活トレーニング事業
- 2)障害者スポーツ活動促進事業
- 3)相談会・研修会開催事業

については各地区で今年度の実施についてご検討をされているところかと思いますが、会員総会書面評決資料の連絡事項一覧にも記載しましたとおり、次年度予算を確保することも踏まえて、ぜひ計画書の作成及び提出をよろしくお願いします。

【今後の活動について】

新型コロナウイルス感染の状況が改善し、研修会などの諸事業が実施できる状況になった折には、電子メールや本会HPでもご連絡しますので、貴会会員への周知等ご協力方お願いします。

令和元年度の活動から会員以外の方への情報提供、「親亡き後」など関心の高い研修会の取り組みなどを基本に次の5つの活動を実施します。

- 1) 理解啓発活動:会報誌等発行、収益事業展開
- 2) 研修・調査活動:研修会開催、障害者差別調査
- 3) 委託事業活動:県委託事業の受託
- 4) 関係機関との連携活動:県、関係機関との連携
- 5) 相談活動:障害者110番事業の受託

本県新型コロナウイルス関係情報

情報:R2.5.15 時点

・5/7 緊急事態措置の見直し~5/31まで
外出自粛や特に3密となる場への自粛イベント開催自粛等要請

・5/11 県をまたぐ移動や接待を伴う飲食店などの出入りは継続自粛要請(感染防止対策がされている施設は除く)



・5/14 緊急事態措置解除(本県)
“新しい生活様式”、3密回避、手洗い、手指消毒などの励行を!!

※情報は日々刻々と変わります。新情報を確認して安全・安心にお過ごしください。